

ATELIER

" APPRÉHENDER SEREINEMENT
L'AVANCÉE EN ÂGE"

LA FRANCAISE

CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL

Tous les mardis, de 9h30 à 11h30

A partir du 9 Novembre 2021

Séance 1 : Je prends soin de ma SANTE

Séance 2 : Bien vivre ma retraite

Séance 3 : Sécurité et aides techniques à domicile

Séance 4 : Aides financières

Séance 5 : Présentation de l'aide aux aidants

Séance 6 : Stimulation cognitive

Séance 7 : Activité physique adaptée (Siel Bleu)

INSCRIPTIONS

05.63.02.39.99

Conférence des Financeurs
Prévention de la Perte d'Autonomie

BIEN VIEILLIR
en
TARN-ET-GARONNE



Géronto 82

